

Resep Masakan

UMKM

Peluang Bisnis
dari Dapur Sederhana



Eri Damayanti

Resep Masakan **UMKM**

*Peluang Bisnis
dari Dapur Sederhana*

Eni Damayanti





RESEP MASAKAN UMKM

*Peluang Bisnis
dari Dapur Sederhana*

Penulis: Eni Damayanti

Desain Cover : C. Arnol

Tata Letak : C. Arnol

Diterbitkan oleh:

Sopia Timur

Cetakan I: 2026

74 hlm; 14 x 21 cm

ISBN: 978-634-04-9550-8

Hak Cipta dilindungi undang-undang

All rights reserved



Sopia Timur

Karangmojo, Wedomartani,
Ngemplak, Sleman,
Yogyakarta



Kata Pengantar

Segala puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, buku “Resep Masakan UMKM: Peluang Bisnis dari Dapur Sederhana” ini dapat terselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai upaya untuk memberikan panduan praktis dan inspirasi bagi siapa saja yang ingin memanfaatkan dapur sederhana menjadi sumber peluang bisnis kuliner.

Di era modern ini, bisnis kuliner menjadi salah satu sektor yang terus berkembang pesat. Masyarakat semakin mencari makanan yang tidak hanya lezat, tetapi juga berkualitas, higienis, dan inovatif. Namun, banyak orang merasa kesulitan memulai usaha kuliner karena terbatasnya modal, pengalaman, atau pengetahuan tentang resep yang menarik. Buku ini hadir untuk menjawab tantangan tersebut dengan menghadirkan resep-resep masakan yang mudah diikuti, menggunakan bahan-bahan yang sederhana, dan tetap menghadirkan cita rasa khas Indonesia yang kaya dan autentik.

Buku ini tidak hanya berisi resep masakan, tetapi juga memberikan wawasan tentang peluang bisnis dari dapur sederhana. Setiap resep dilengkapi dengan tips praktis, langkah-langkah persiapan, serta saran penyajian yang menarik agar pembaca dapat langsung memproduksi masakan untuk konsumsi pribadi maupun dijual sebagai produk UMKM. Dengan pendekatan yang sederhana namun aplikatif, diharapkan pembaca mampu melihat dapur rumah sendiri sebagai tempat untuk mengembangkan kreativitas sekaligus peluang ekonomi.

Penyusunan buku ini melibatkan penelitian dan pengamatan terhadap tren kuliner terkini serta kebutuhan pasar UMKM. Kami berharap buku ini dapat menjadi sumber inspirasi bagi para pelaku UMKM, ibu rumah tangga, mahasiswa, dan masyarakat luas yang tertarik membangun usaha kuliner dari rumah. Selain itu, buku ini diharapkan dapat mendorong semangat kewirausahaan, meningkatkan keterampilan memasak, dan membantu pembaca meraih kesuksesan melalui bisnis yang sederhana namun menjanjikan.

Kami menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik, saran, dan masukan yang membangun sangat kami harapkan demi penyempurnaan di edisi berikutnya. Semoga buku ini bermanfaat, menjadi panduan yang praktis dan inspiratif, serta mampu menumbuhkan kreativitas serta semangat kewirausahaan bagi setiap pembaca.

Penulis



Daftar Isi

Kata Pengantar.....	3
Daftar Isi.....	5
Sayur Asem	7
Soto Mie	8
Pepes Tahu Kemangi.....	9
Bakso Cuanki	10
Batagor	12
Seblak Ceker	14
Kupat tahu.....	15
Cilok.....	16
Cireng.....	17
Rixa-Rica Ayam	18
Ayam Geprek.....	19
Bakso Oseng Mercon.....	20
Tahu Jeletot.....	21
Bihun Kuah	23
Candil Ketan.....	24
Seblak Bandung	26
Nasi Bakar Ayam.....	27
Gado-Gado.....	28
Siomay Dimsum	29
Pempek Kulit Ikan Tenggiri.....	30
Capcay Goreng	31
Bubur Ayam	32
Mi Instan Seblak Macaroni	33
Macaroni Kukus	34
Dori katsu	35
Nasi Kuning.....	36
Ayam Goreng Mentega	37

Sate Kambing	38
Chicken Katsu.....	39
Bakwan Jagung	41
Ayam Rica	42
Telur Dadar Gulung Saos Asam Manis	43
Ayam Krispi Saos Mayo.....	44
Kue Balok	45
Nastar	46
Cireng Isi Ayam Kari	47
Martabak Telur	48
Lumpia Goreng.....	49
Risoles Ayam.....	50
Nugget Ubi Spesial.....	51
Udang Keju.....	52
Singkong Goreng Merekah.....	53
Chicken Roll	54
Jamur Goreng Krispi	55
Rempeyek Kacang Tanah.....	56
Ceker Mercon	57
Nasi Bakar Dimsum	58
Tempe Orek Teri.....	59
Sasyur Asem	60
Bihun Goreng Kecap.....	61
Gudeg	62
Abon Ayam	63
Perkedel Kentang	64
Combro.....	65
Churros	66
Susu Goreng	67
Keripik Tempe.....	68
Es Kacang Merah Kelapa Muda.....	69
Es Dawet Cendol	70
Bubble Tea	71
Es Dawet Pandan	72
Bajigur Gula Aren.....	73
Daftar Pustaka	74

Resep Masakan

UMKM

Peluang Bisnis
dari Dapur Sederhana

Buku "Resep Masakan UMKM: Peluang Bisnis dari Dapur Sederhana" hadir sebagai panduan praktis bagi siapa saja yang ingin memulai usaha kuliner dari rumah dengan modal terbatas namun peluang keuntungan besar. Dengan pendekatan yang sederhana namun profesional, buku ini memadukan resep-resep masakan dan minuman yang mudah dibuat dengan strategi bisnis yang efektif untuk pelaku UMKM.

Di dalamnya, pembaca akan menemukan ratusan resep mulai dari camilan, makanan utama, hingga minuman segar yang digemari berbagai kalangan. Setiap resep dilengkapi dengan panduan langkah demi langkah, takaran bahan yang jelas, tips pengolahan agar hasil masakan selalu lezat, serta saran penyajian yang menarik.

Lebih dari sekadar buku masak, buku ini juga membekali pembaca dengan wawasan bisnis: cara menentukan harga jual, strategi promosi sederhana, manajemen stok, hingga membangun loyalitas pelanggan. Dengan membaca buku ini, dapur sederhana Anda bisa menjadi sumber inspirasi dan keuntungan nyata, membuka peluang usaha UMKM yang berkelanjutan dan kreatif. "Resep Masakan UMKM" bukan hanya tentang memasak, tetapi tentang bagaimana kreativitas dan keterampilan di dapur dapat diubah menjadi peluang bisnis yang menjanjikan. Cocok bagi pemula, ibu rumah tangga, mahasiswa, maupun siapa saja yang ingin menyalurkan passion memasak sekaligus meraih penghasilan tambahan.



Jl. Merpati, Karangmejo
Wedomartani, Sleman, DIY.

ISBN: 978-634-04-9550-6



9 786340 495508